Как подготовить детей к обучению в школе?

Рекомендации родителям по организации занятий с ребенком и режиму дня:

1. Не допускайте, чтобы ребенок скучал во время занятий. Интерес – лучшая из мотиваций, он делает детей по-настоящему творческими личностями и дает им возможность испытывать удовлетворение от интеллектуальных занятий
2. Старайтесь показывать необходимость каждого знания
3. Повторяйте упражнения. Развитие умственных способностей ребенка определяется временем и практикой.
4. Не проявляйте излишней тревоги по поводу недостаточных успехов и малого продвижения вперед
5. Будьте терпеливы, не спешите, не давайте ребенку задания, значительно превышающие его интеллектуальные возможности
6. В занятиях с ребенком нужна мера. Постарайтесь определить пределы выносливости ребенка и увеличивайте длительность занятий каждый раз на очень небольшой отрезок времени
7. Избегайте неодобрительной оценки. Формируйте у ребёнка уверенность в своих силах
8. Постарайтесь не воспринимать занятия с ребенком как тяжелый труд, радуйтесь и получайте удовольствие от процесса общения, никогда не теряйте чувства юмора.

Рекомендации родителям по подготовке детей к обучению в школе:

1. Формируйте положительный образ школы («узнаешь там много интересного», «будешь совсем как взрослый», ну и конечно: «купим красивый портфель, форму...»).

2. Познакомьте ребенка со школой. В прямом смысле этого слова, сводите его туда, покажите, как выглядит класс, столовая, раздевалка.

3. Приучайте ребенка к школьному режиму (потренируйтесь летом вставать по будильнику, проследите, чтобы он мог самостоятельно заправить кровать, одеться, умыться, собрать необходимые вещи).

4. Играйте с ним в школу, обязательно со сменой ролей (он - ученик, вы - учитель и наоборот).

5. Играйте в игры по правилам и учите ребенка не только выигрывать (это они обычно умеют), но и проигрывать (адекватно относиться к своей неудаче, ошибкам).

6. Читайте ребенку сказки, рассказы, можно о школе, пусть он их пересказывает, рассуждайте вместе, фантазируйте (желательно он сам) о том, как это будет у него, поделитесь своим опытом.

7. Позаботьтесь о его летнем отдыхе и укреплении здоровья. Физически крепкому ребенку гораздо проще переносить психологические нагрузки.

Психологическая готовность родителей к обучению детей в школе

Хасанов А. Е. выделил ***3 уровня готовности родителей к обучению детей в школе*** (готовности отдать детей в школу):

- Высокий уровень – родителям сопутствует оптимизм и уверенность относительно обучения детей в школе.
- Средний уровень – родители не уверены в успехе ребёнка. Данным родителям необходимо поделиться своими опасениями с педагогами и психологом. Это позволит им стать спокойнее и правильно подготовить ребёнка к школе.
- Низкий уровень – родители чрезмерно опекают ребенка, беспокоятся о пребывании ребёнка в школе. Им необходимо снизить уровень опеки над ребёнком, дать ему возможность быть более самостоятельным. Не мешать ребёнку контактировать со сверстниками. Заниматься закаливанием малыша, играть в школу. С целью уменьшения тревожности по поводу пребывания ребенка в школе данным родителям рекомендуется обратиться к психологу.

Основные причины нежелания родителей отдавать детей в школу:

- Излишнее волнение родителей по поводу того, будет ли учитель внимательным к ребенку.
- Опасения родителей по поводу того, не будут ли обижать и дразнить ребенка.
- Опасения родителей по поводу того, что с приходом в школу дети будут чаще болеть.
- Неуверенность в достаточной самостоятельности детей.

Родителям важно понять и решить для себя, смогут ли они:

- Помогать ребенку и не сердиться.
- Не кричать, принимать спокойно все так, как есть.
- Не унижать.
- Не обижать.
- Не сравнивать с другими своего ребенка.
- Не наказывать без явной причины, а лишь потому, что вы не в духе.

Что надо знать родителю о ребенке, который идет в школу:

- Он еще живет в дошкольном детстве: мире игр и игрушек, мире свободного времени.
- Он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо» и «должен».
- Его работоспособность - 5-20 минут, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности.
- Ему непривычно будет быть «одним из многих».
- Он будет более подвержен заболеваниям.
- Ему обязательно нужен свежий воздух после занятий и движения.
- Ему в первое время обучения необходимо, чтобы рядом была мама: проводить в школу, встретить, когда он делает уроки, вместе гулять и т.д.

Ребенку нужны положительные эмоции:

- Ребенок ждет от вас похвалы.
- Главное для него - понимание, любовь, доверие, забота.

Поведение родителей по отношению к ребенку, который идет в школу:

- Старайтесь в выходные сделать что-то интересное с ребенком.
- Не забывайте заглядывать в ранец своего ребенка.
- Постарайтесь заранее научить его открывать и закрывать дверь.
- Научите ребенка аккуратно вешать школьную форму.
- Все бытовые дела с ним попробуйте «отрепетировать» заранее.
- Берегите психику ребенка.
- Будьте сдержанны в своих эмоциях.
- Не забывайте о школьных праздниках, ребенок должен быть красиво и празднично одет.
- Дайте ребенку возможность почувствовать себя счастливым и умеющим.

Школа - это всего лишь ступень, но от того, каким на нее станет ваш ребенок, зависит то, как он ее перешагнет. Удачи и успехов, дорогие родители!